**Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим**

**Пояснительная записка**

**В соответствии с требованиями статей 214, 219 Трудового кодекса РФ работодатель ООО «Гамма» должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве.**

**В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.**

**Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников ООО «Гамма»:**

**а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;**

**б) работники рабочих профессий;**

**в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;**

**г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;**

**д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;**

**е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;**

**ж) иные работники по решению работодателя.**

**Основной задачей программы является отработка самостоятельных действий и поведения работников ООО «Гамма», направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.**

**1. Тематический план программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование темы** | **Теория (час)** | **Практика (час)** |
| 1. | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | 1,0 | - |
| 2. | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | 2,0 | 2,0 |
| 3. | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах | 2,0 | 2,0 |
| 4. | Оказание первой помощи при прочих состояниях | 2,0 | 3,0 |
| **Количество часов теоретической и практической частей:**  | **7,0**  | **7,0** |
| **Итого** | **14,0** |

**2. Текстовая часть программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим**

**Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

**Теоретическое занятие по теме 1**

**Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.**

**Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.**

**Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.**

**Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.**

**Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.**

**Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

**Теоретическое занятие по теме 2**

**Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.**

**Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.**

**Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.**

**Особенности реанимации у детей.**

**Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.**

**Практическое занятие по теме 2**

**Оценка обстановки на месте происшествия.**

**Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.**

**Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.**

**Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.**

**Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.**

**Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.**

**Выполнение алгоритма реанимации.**

**Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.**

**Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.**

**Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

**Теоретическое занятие по теме 3**

**Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.**

**Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.**

**Оказание первой помощи при носовом кровотечении.**

**Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.**

**Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.**

**Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.**

**Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).**

**Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.**

**Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.**

**Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.**

**Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.**

**Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.**

**Практическое занятие по теме 3**

**Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.**

**Проведение подробного осмотра пострадавшего.**

**Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.**

**Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.**

**Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.**

**Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).**

**Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.**

**Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

**Теоретическое занятие по теме 4**

**Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.**

**Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.**

**Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.**

**Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.**

**Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.**

**Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.**

**Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.**

**Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.**

**Практическое занятие по теме 4**

**Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.**

**Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.**

**Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.**

**Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).**

**Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.**

**Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.**